



斯图加特开学季

给新移民家长
的简短信息指南

STUTTGART





亲爱的家长们：

欢迎来到斯图加特定居！我们深感荣幸！

您的孩子将在斯图加特上学。
您一定有很多问题，例如：
可以上哪些学校？
学校的一天是怎样安排的？
学校对您的孩子有何期望？
如何支持您的孩子完成学业？
我们在这本手册中提供了关于斯图加特学校的
丰富信息。

如果您还有其他问题，
我们非常乐意为您提供帮助。在 22 至 25 页
中，我们提供了相关信息，告诉该如何以及向
谁提出问题。

我们希望您和您的家人旅途愉快，
很快适应斯图加特的生活！



版本说明:

编辑:

州首府斯图加特
青年与教育处
斯图加特教育合作部
Rathauspassage 2
70173 Stuttgart
www.stuttgart.de

参与编写:

州首府斯图加特市, 家庭教育与公民参与计划,
家长研讨会,
斯图加特州立学校

STUTTGART



Baden-Württemberg
Staatliches Schulamt
Stuttgart

文本撰写和编辑人员:

Theoklis Chimonidis, Manuela Kirchner, Stefanie Schur,
Huriye Top-Beydogan, Jana Zeh.

简单易懂:

www.leichte-sprache-schur.de

排版:

www.2nachacht.de

标题图片:

© skynesher - Getty Images

感谢:

衷心感谢移民融合政策部、斯图加特市儿童促进与青少年保护部、Afrokids 国际协会、斯图加特工人福利协会以及斯图加特文化论坛对我们的支持。

发布: 2026 年 2 月

内容

1. 德国的基础教育系统和学校的日常生活

德国的孩子什么时候上学?	6
即使不会说德语也可以上学。	6
如何为孩子报名入学?	7
学费。	7
可以上哪些学校?	8
学校的一天是怎样安排的?	10
毕业证与分数.....	10
学校有哪些工作人员, 家长可以联系谁?	11
什么时候放学, 什么时候放假?	11
如何获得学生票?	12
谁能帮助解答关于“教育与融入计划”的问题?	13
“奖励卡+文化”有什么用?	13

2. 家长的责任和权利

家长应该做些什么?	14
学校和家长如何合作?	14
家长有哪些权利?	15
家长如何支持孩子的学习生活?	16
城市图书馆.....	17

3. 课余活动和校外活动

孩子们在放学后和假期可以参与什么活动?	18
---------------------------	----

4. 支持家长: 哪里为家长提供支持?

跨文化桥梁建设者.....	22
欢迎中心	23
斯图加特市青年和家庭咨询中心	24
学校心理咨询处	24
青年移民服务处	24
成人移民咨询处	25
社区与家庭中心	25

1. 德国的基础教育系统和学校的日常生活

可以上哪些学校？

巴登符腾堡州的孩子们首先上小学。
(1 - 4 年级)

然后他们升到初中。(5 年级以上)

在初级中学阶段，孩子们学习的速度和内容各不相同。

他们会得到不同的毕业证书。
他们可以学习不同的职业技能。



* VKL 是指准备班。那些不懂德语的孩子去 VKL。他们将在那里学习德语。

** VABO 是以德语学习为重点的工作/职业预科学年。不懂德语的年轻人可以上 VABO 课。他们将在那里学习德语，还可以了解不同的职业。

重要的是：

在德国的基础教育系统中，有很多不同的方式来获得学位。您和孩子可以选择哪条路最适合自己。

也就是说：

如果您的孩子觉得学业很轻松，那么可以转换为另一种学习模式。让您的孩子学得更快，更好。

如果您的孩子完成学业，

就可以去更高级的学校。在那里，他们可以继续学习并获得高等教育学位。

中等教育

(小学教育后续学校)

4 年级之后。小学将邀请家长会面。家长和老师可以一起商讨：小学毕业后孩子应该去哪所学校？这取决于孩子的成绩。

所有中学都教授数学、德语和英语。此外，还有其他学科，如化学，生物学，体育，音乐和艺术等。

文理中学

5 年级到 12 年级。**结业证书：高级毕业证书**这是参加高等教育的前提。文理中学教授的知识水平很高，并且教学会使用不同的语言。

孩子们将学习许多自然科学（生物、化学、物理）和人文科学（例如历史、政治）方面的知识。他们还有音乐课和艺术课。

综合中学

学制可分别对应**工艺实科中学、实科中学和文理中学**的学制。可取得所有相关毕业证书。所有孩子都在一起学习，互相帮助。每个班级都有不同的学习阶段。每个孩子都可以按照自己的节奏学习。

在 8 年级或 9 年级时，孩子们和家长一起决定他们想要取得哪种学位。

实科中学

5 年级到 9 年级或 10 年级。完成 9 年级学业：初中毕业证书。完成 10 年级学业：中等教育证书。

之后，孩子们可以接受职业培训或转入高等职业学校。

工艺实科中学

5 年级到 9 年级。完成 9 年级学业：初中毕业证书。该类型学校注重培养孩子的实践技能。

孩子们在实践中学习不同的职业技能。毕业后，学生可以开始职业培训，或者转学到职业学校学习。

SBBZ

SBBZ 指“特殊教育和咨询中心”。这些是具有不同教学重点的特殊学校，专门招收学习、说话或情绪和社会发展方面存在问题的儿童。

也有招收有视力或听力障碍的儿童的专业学校。这种学校的班级很小，由受过专门训练的老师教育孩子。

1. 德国的基础教育系统和学校的日常生活



© Monkey Business - stock.adobe.com

■ 学校的一天是怎样安排的？

学生一般从 7:45 到 8:00 入校。
学校根据**课程表**安排课程和活动。
每个班级都有自己的课程表。

每堂课时间之间有小课间、
大课间或午休。请给您的孩子准备点心和饮料，供课间休息时食用。

上午一般正常上课。
下午的课程种类繁多，

而且有时候不上课。
这取决于课程表的安排。

学校的**午餐时间**因学校而异。
请咨询班主任。

放学后学校会布置**家庭作业**。学生应该在家里完成作业。他们应该复习并练习在学校学到的知识。

学校有两个重要规定：
· 学生必须准时上课。
· 学生禁止使用手机。

■ 毕业证与分数

学校给学生的成绩从 1 到 6：

- 1 分代表**极优**
- 2 分代表**优**
- 3 分代表**良**
- 4 分代表**可**
- 5 分代表**差**
- 6 分代表**劣**

孩子们要参加考试并得到成绩。
孩子们在课堂应该认真听课，他们应该回答问题并表达他们的意见。
课堂表现同样会被评分。

在第一个学期结束后，学校会对学生表现进行评估。
在学年结束时会发布结业证书。

结业证书很重要。
如果孩子的成绩太差会留级。

■ 学校有哪些工作人员，家长可以联系谁？

学校设有**秘书处**，学校的秘书在秘书处工作。如果家长有任何问题，可以打电话给他们。孩子生病需要在秘书处报告并请假。

校长领导学校并做出所有重要决定。

班主任负责**教导**孩子，是孩子相关事物的首要负责人。
如果有问题，家长可以联系班主任。

学校的社工不属于教师，而是学校的另一种工作人员。**学校社工**为孩子们和家长提供支持，帮助他们解决在学校遇到的**困扰和问题**。

后勤家负责管理**学校和休息区**。
后勤一般负责**修理**损坏物品，并打扫学校和休息区卫生。

■ 什么时候放学，什么时候放假？

周一到周五上课。周六和周日不上课。
巴登符腾堡州有以下假期：

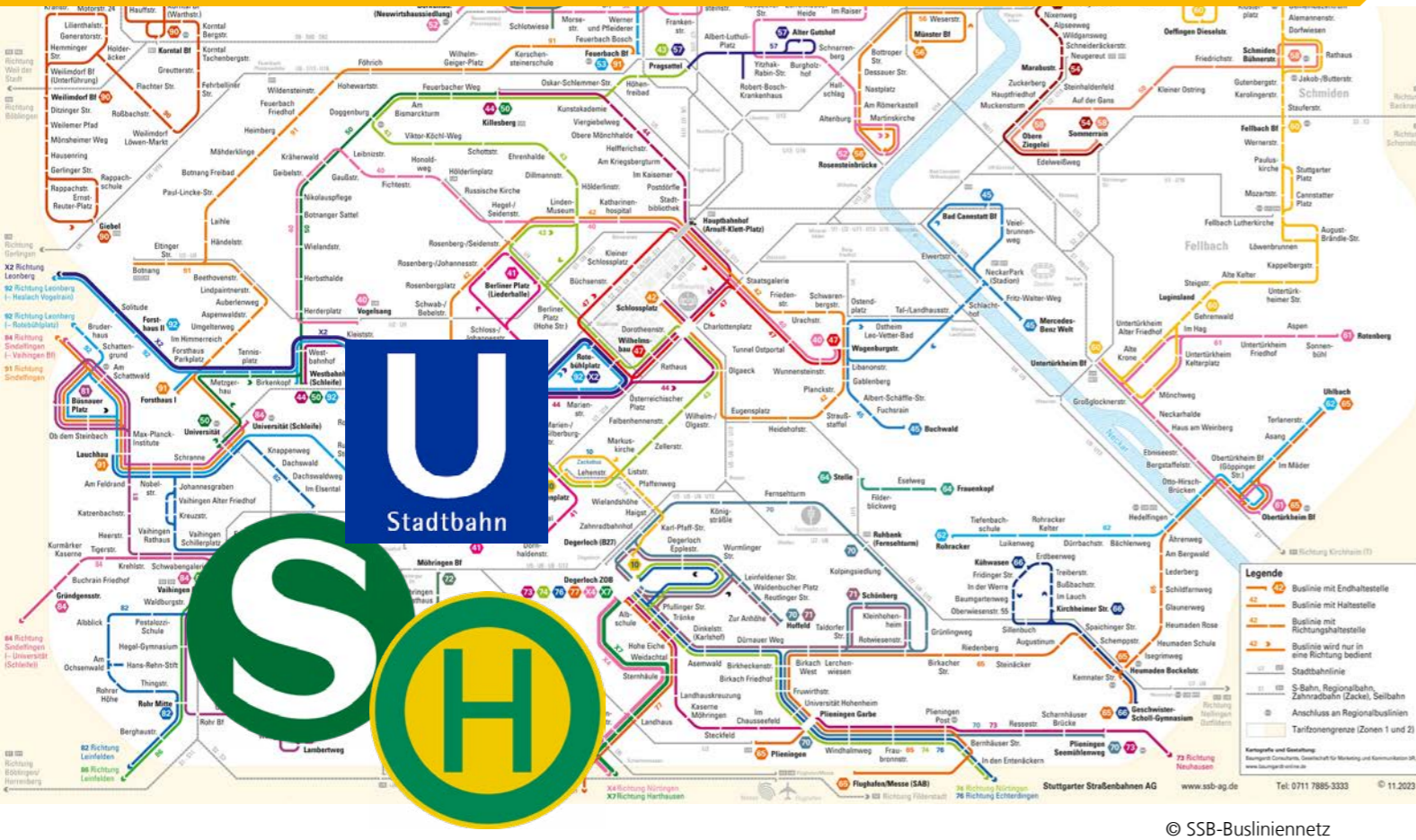
- **秋季假期**
- **圣诞假期**
- **狂欢节假期**
- **复活节假期**
- **五旬节假期**
- **和暑假。**

学校会向学生提供详细的假期计划表。

© gena96 - stock.adobe.com



1. 德国的基础教育系统和学校的日常生活



如何获得学生票？

巴登符腾堡州给学生提供年票“D-Ticket JugendBW”（巴登青年州票）。
每年 365 欧元。

学生可以凭此在德国全境乘坐短途交通工具。
但是不能用它乘坐 ICE、IC 或其他高速列车。

可在网上订购“D-Ticket JugendBW”：

www.ssb-ag.de/tickets/abo/bestellung/#bestellung/abonnement

也可以在 Charlottenplatz 地铁站的 SSB 客户中心买票。

Charlottenplatz 地铁站的 SSB 客户中心开放时间：

星期一：上午 7:30 - 下午 6:30
星期二：上午 7:30 - 下午 6:30
星期三：上午 7:30 - 下午 6:30
星期四：上午 7:30 - 下午 6:30
星期五：上午 7:30 - 下午 6:30
星期六：上午 10:00 - 下午 2:00



谁能帮助解答关于“教育与融入计划”的问题？

就业中心
教育与参与团队
Rosensteinstraße 24
70191 Stuttgart

电话号码： +49 711-21694350

www.stuttgart.de/jobcenter



“奖励卡+文化”有什么用？



州首府斯图加特市社会事务和参与办公室 - 志愿服务

Schwabenzentrum B2（建筑法局/社会事务和参与办公室）

Eberhardstraße 33
70173 Stuttgart

电话号码： +49 711-216-57400

bonuscard@stuttgart.de

开放时间：

星期一：上午 8:30 - 下午 1:00
周二关闭
星期三：上午 8:30 - 下午 1:00
星期四：下午 2:00 - 下午 6:00
周五关闭



© Jobcenter Stuttgart

2. 家长的责任和权利

© Fabian - stock.adobe.com

家长应该做些什么？

家长有责任让孩子上学。

如果孩子生病，
您有义务向学校**请假**。
您必须在开始上课的一小时之前打电话给秘书处请假。
否则会被视为缺席，
然后老师会给您打电话问询。



© alfa27 - stock.adobe.com

家长有哪些权利？

您的孩子在学校遇到了困难？
您有问题想问学校？
您可以和老师约时间见面。

如果您不会说德语，
一名翻译将为您提供帮助。
老师会提前安排翻译。家长不必为此付钱。

学校和家长如何合作？

学校定期邀请您与教师进行**家长对话**。对话中老师会与您讨论孩子的成绩和表现。

此外，学校还会举行**家长会**。班上所有的家长都会参加家长会。家长会上大家将讨论关于整个班级的主题。
班主任会邀请您参加家长会。



© Monkey Business - stock.adobe.com

2. 家长的责任和权利

家长如何支持孩子的学习生活？

家长应该关注孩子在校的经历。

请经常问您的孩子：

- 你今天在学校经历了什么？
- 你学到有趣的东西了吗？
- 你在休息时玩什么？
- 你有哪些家庭作业？



© Marina Lohrbach - stock.adobe.com

家长在学年开始时应为孩子购买学习用品。他们会从学校那里得到一份他们需要购买的本和笔的清单。

学校按照**课程表**上课。课程表说明了每天要上哪些课程。家长要督促孩子把重要的东西带到学校。例如，用于体育课的运动用品、饮料瓶、笔记本和课本等。

家长可以给孩子带食物，例如面包、水果或蔬菜。学校提供休息时间，在休息期间，孩子们可以吃他们从家里带来的东西。

孩子们必须完成**家庭作业**。家长有责任督促孩子完成作业。请安排安静、干净的学习位置。

看电视和玩手机太多对儿童有害，这会影响他们集中注意力。孩子们应该少看电视，少玩手机。更重要的是：
孩子们不应该看到暴力相关内容。



© Drazen - stock.adobe.com



© LIGHTFIELD STUDIOS - stock.adobe.com

城市图书馆

斯图加特有位于米兰广场的大型图书馆和 18 区图书馆。

未满 18 岁的儿童可免费获得借书证。

孩子们可以借书并带回家。例如借阅德语、数学或英语练习的书籍。

图书馆里还有书桌，孩子们可以在那里做作业和学习。

图书馆还为儿童和青少年提供各种课程与活动。例如举办“语言班”等。孩子们可以参加语言班学习和练习德语。

此外，图书馆还提供了许多不同语言的故事书籍。孩子们也可以用母语阅读和学习。

欢迎家长去图书馆！

工作人员很乐意为您提供帮助。

 www.stadtbibliothek-stuttgart.de



© Kapi - stock.adobe.com

3. 课余活动和校外活动

■ 孩子们在放学后和假期可以参与什么活动？

社团

在德国，很多孩子在空闲时间都在社团参加活动。

在那里他们会与其他孩子一起做运动或演奏音乐，内容丰富多彩。

社团种类很多，如体育俱乐部、音乐社团、艺术俱社团、计算机社团、动物保护社团或自然保护社团等。

例如，在体育社团，孩子们可以一起踢足球、打篮球、做体操或游泳。



© creativenature.nl - stock.adobe.com

© highwaystarz - stock.adobe.com



移民协会

斯图加特有许多移民协会。

这些协会由搬到斯图加特的来自不同国家的人建立。许多这些协会为儿童和青少年提供服务，例如教授母语课程。

想了解移民协会吗？

请发送电子邮件至斯图加特文化论坛：

✉ info@forum-der-kulturen.de

☎ 电话号码： +49 711-248 48 08-0

下方链接为移民协会分布图：

<https://house-of-resources-stuttgart.de/stadtteilkarte-kontakt-zu-vereinen/>



© Rawpixel.com - stock.adobe.com

3. 课余活动和校外活动

青年农场和冒险游乐场

青年农场和冒险游乐场是孩子们接触自然和动物的地方。在那里，您的孩子可以接触其他孩子并与他们一起玩耍。根据设施不同，这些场所会举办不同的活动

- 木工和陶艺工作室，可进行绘画、手工制作和工艺制作
- 用锤子和锯子建造小屋
- 用于烹饪和烘烤的厨房
- 动物区，孩子们可以养马和骑马
- 在花园劳作，让孩子尝试播种和收获的乐趣。

青年农场和冒险游乐场都是免费的。
儿童和青少年可以不经登记进去游玩。

以下是有关青年农场和冒险游乐场及其活动的信息列表：



<https://stjg.de/index.php/wo-wir-sind/abenteuerspielpl-jugendfarmen>



游乐场，运动场/滑冰场， 体育公园

斯图加特市提供了很多地方，可以比赛和做运动，例如打篮球和踢足球。这些地方向所有人开放。

每个地方都会有提示开放时间的标牌。



© oes - stock.adobe.com

© Michael - stock.adobe.com

假期活动

假期期间，孩子们可以参加假期活动。这些假期活动将在学校或其他地方举行。

家长必须为他们的孩子额外登记并支付参加费用。但是家长可以为此获得经济援助。

更多信息请访问：



www.unser-ferienprogramm.de/stuttgart



4. 支持家长：哪里为家长提供支持？



© Halfpoint - stock.adobe.com

■ 跨文化桥梁建设者

跨文化桥梁建设者精通德语和另一种语言。他们或他们的家人来自不同的国家。

他们会帮助家长做很多事情，

- 帮助他们与老师取得联系。
- 陪同家长参加与幼儿园和学校的谈话。
- 他们会帮助您了解基础教育系统。
- 还会带您参观整个城市。
- 他们会帮助您在幼儿园报名。
- 并为孩子们寻找合适的业余活动。

如果您需要帮助，
请写一封电子邮件到：

✓ IBB@stuttgart.de

🌐 www.stuttgart.de/medien/ibs/flyer_interkulturelle_brueckenbauerinnen_2023.pdf



■ 欢迎中心



如果您有任何疑问或需要帮助，
请造访城市的欢迎中心。
那里的工作人员精通多种语言，并对斯图加特的方方面面了如指掌。

他们会告诉您很多事情：

- 例如德国的基础教育系统，
- 在哪里可以学习德语，
- 家长在哪里可以获得经济援助，
- 他们还会提供有关住宿的信息。

欢迎中心位于 **Charlottenplatz 17。**



开放时间：

- 星期一：上午 8:30 - 下午 1:00
- 星期二：下午 2:00 - 下午 6:00
- 星期三：关闭
- 星期四：下午 2:00 - 下午 6:00
- 周五：上午 8:30 - 下午 1:00



welcome.stuttgart.de



© Martin Lorenz



4. 支持家长：哪里为家长提供支持？

■ 斯图加特市青年和家庭咨询中心

在咨询中心，家长可以得到建议或帮助。
如果孩子在学校遇到问题：

- 工作人员能够提供咨询服务，并为儿童和青少年的发展提供心理援助，
- 还可以告知您的家庭在不同情况下如何获得财政支持。

■ 学校心理咨询处

学校心理咨询处会就学生在学校遇见的所有问题向家长提供建议。

工作人员可帮助：

- 孩子解决学习中的难题
- 帮助他们克服困难
- 例如害怕上学
- 受到霸凌等等

咨询是免费的。

■ ZSL/斯图加特区域办事处

Bebelstraße 48
70193 Stuttgart

✉ poststelle.spbs-s@zsl-rs-s.kv.bwl.de

☎ 电话号码： +49 711-6376300

■ 青年移民服务处

青年移民服务处为 12 至 27 岁的儿童和青少年提供帮助。

包括：

- 学校与毕业
- 培训机会和职业介绍
- 语言课程
- 身体健康
- 公民津贴，社会救助
- 住所问题

■ 斯图加特工人福利协会

Olgastraße 63
71082 Stuttgart

✉ jmd@awo-stuttgart.de

☎ 电话号码： +49 711-210610

■ IN VIA 青年移民服务处

Olgastraße 62
70182 Stuttgart

✉ jmd.stuttgart@invia-drs.de

☎ 电话号码： +49 711-24893117

有 12 岁以下孩子的家庭可以在成人移民咨询处获得帮助。

■ 成人移民咨询处

■ 工人福利协会

Olgastraße 61
70182 Stuttgart

✉ mbe@awo-stuttgart.de

☎ 电话号码： +49 711-210610

🌐 www.awo-stuttgart.de

■ “一个世界”

■ 工作组——AGDW

Rotebühlstraße 63
70178 Stuttgart

☎ 电话号码： +49 711-60144716

🌐 www.agdw.de

■ 斯图加特福音

■ 协会国际咨询中心

Reinsburgstraße 82
70178 Stuttgart

✉ migration@eva-stuttgart.de

☎ 电话号码： +49 711-25248760

■ 斯图加特明爱协会斯图加特市中心移民中心

Katharinenstraße 4
70182 Stuttgart

✉ mig-mitte@caritas-stuttgart.de

☎ 电话号码： +49 711-6453101

🌐 www.caritas-stuttgart.de

■ 图加特明爱协会

■ 巴特坎施塔特移民中心

Spreuergasse 47
70372 Stuttgart

✉ mig-cannstatt@caritas-stuttgart.de

☎ 电话号码： +49 711-55059110

🌐 www.caritas-stuttgart.de

■ 社区与家庭中心

在社区与家庭中心，移民家庭们可以相互认识并聚会。

那里还会举办儿童活动。

您可以在那里做运动，打棒球并且与其他孩子一起玩。

同时也给家长们举行了一些活动。

例如，您可以在家长咖啡馆与其他家长见面，学习德语或参加急救课程。

